



GYM D'ENTRETIEN et STEP



La saison sportive 2020-2021 se déroulera du jeudi 10 septembre 2020 au vendredi 24 juin 2021.
Les cours de Step, FAC et Gymnastique d'entretien ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires (zone B) et les jours fériés.

Salle polyvalente « Louis Pommereau » de Marsauceux

Nom : **Prénom :** **Date de naissance :**

Adresse :
.....

Tel domicile :

Tel portable :

Adresse mail :@.....

HORAIRES et TARIFS (Hors adhésion à l'A.S.C)

► **STEP** Séances encadrées par Erika AUBERT

Le jeudi de 20h15 à 21h15

Tarif : **105 €**

► **GYM D'ENTRETIEN.**

Adultes* et seniors Séances encadrées par Noémie CASSAGNABERE

Le vendredi de 9h30 à 10h30

Tarif : **91 €**

F.A.C. Adultes* (Fessiers-Abdos-Cuisses) Séances encadrées par Erika AUBERT

Le jeudi de 19h15 à 20h15

Tarif : **105 €**

**à partir de 16 ans*

► **7 € de réduction pour chaque inscription à partir de la 2^e au sein d'un même foyer**

Tenue conseillée :

- Une paire de tennis propres
- Tenue décontractée

Pièces à fournir au dossier d'inscription :

- Adhésion à l'ASC Mézières 2020-2021
- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat médical d'aptitude à la pratique de la Gymnastique d'entretien et/ou fitness**
- Cotisation annuelle - possibilité d'établir plusieurs chèques (Maxi.3)

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ

Association Sportive et Culturelle de Mézières en Drouais
30, Grande Rue – 28500 Mézières en Drouais
Tél : 02.37.43.74.52

E-mail : ascmezieres@wanadoo.fr Site Internet : <https://www.ascmezieres.fr>
Association loi 1901

Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative pour
le Volontariat Associatif, la Jeunesse et l'Education Populaire et le Sport
Agréée par l'Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'Egalité des Chances au titre du Service Civique