



GYM D'ENTRETIEN et STEP



La saison sportive 2021-2022 se déroulera du jeudi 16 septembre 2021 au vendredi 23 juin 2022.
Les cours de Step, FAC et Gymnastique d'entretien ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires (zone B) et les jours fériés.

Salle polyvalente « Louis Pommereau » de Marsauceux

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :
.....

Tel domicile :

Tel portable :

Adresse mail :@.....

HORAIRES et TARIFS annuels (Hors adhésion à l'A.S.C)

► **STEP** Séances encadrées par Erika AUBERT

Le jeudi de 20h15 à 21h15

Tarif : **110 €**

► **GYM D'ENTRETIEN.**

Adultes* et séniors Séances encadrées par Noémie CASSAGNABERE
Le vendredi de 9h30 à 10h30

Tarif : **95 €**

F.A.C. Adultes* (Fessiers-Abdos-Cuisses) Séances encadrées par Erika AUBERT
Le jeudi de 19h15 à 20h15

Tarif : **110 €**

**à partir de 16 ans*

► **7 € de réduction pour chaque inscription à partir de la 2^e au sein d'un même foyer**

Tenue conseillée :

- Une paire de tennis propres
- 1 bouteille d'eau
- Tenue décontractée

Pièces à fournir au dossier d'inscription :

- Adhésion à l'ASC Mézières 2021-2022
- Fiche sanitaire de liaison adulte
- Certificat médical d'aptitude à la pratique de la Gymnastique d'entretien et/ou fitness**
- Cotisation annuelle - possibilité d'établir plusieurs chèques (Maxi.3)

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ

Association Sportive et Culturelle de Mézières en Drouais

30/32, Grande Rue – 28500 Mézières en Drouais

Tél : 02.37.43.74.52

E-mail : ascmezieres@wanadoo.fr Site Internet : <https://www.ascmezieres.fr>

Association loi 1901

Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative pour
le Volontariat Associatif, la Jeunesse et l'Education Populaire et le Sport

Agréée par l'Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'Egalité des Chances au titre du Service Civique