



YOGA



La saison 2021-2022 se déroulera du lundi 13 septembre 2021 au vendredi 24 juin 2022.
La section YOGA ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires (zone B) et les jours fériés.

Les cours se déroulent à la salle polyvalente « Louis Pommereau » de Marsauceux

Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Adresse :		
.....		
Tel domicile :		
Tel portable :		
Adresse mail :@.....		

Les séances sont animées par Cristina SCARPELLINI

Tenue conseillée :

- Tenue décontractée
- 1 bouteille d'eau
- Tapis de yoga (possibilité de prêt sur place)

Pièces à fournir au dossier d'inscription :

- Adhésion à l'ASC Mézières 2021-2022
- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du Yoga**
- Cotisation annuelle - possibilité d'établir plusieurs chèques (Maxi.)

HORAIRES et TARIFS annuels (Hors adhésion à l'A.S.C)

- | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> Ados - Adultes | <input type="checkbox"/> | Les lundis de 18h00 à 19h30 | 100 € |
| <input type="checkbox"/> Ados - Adultes | <input type="checkbox"/> | Les lundis de 19h40 à 21h10 | 100 € |
| <input type="checkbox"/> Ados - Adultes | <input type="checkbox"/> | Les vendredis de 10h45 à 12h15 | 100 € |

➤ **7 € de réduction pour chaque inscription à partir de la 2^e au sein d'un même foyer**

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ

Association Sportive et Culturelle de Mézières en Drouais
30/32, Grande Rue – 28500 Mézières en Drouais
Tél : 02.37.43.74.52

E-mail : ascmezieres@wanadoo.fr Site Internet : <https://www.ascmezieres.fr>
Association loi 1901

Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative pour
le Volontariat Associatif, la Jeunesse et l'Education Populaire et le Sport
Agréée par l'Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'Egalité des Chances au titre du Service Civique