



L'ASC Mézières

Vous propose pour la rentrée sportive 2020-2021



**Baby
multisports
3-4 ans**

Nous proposons un créneau multisports pour les 3 - 4 ans les mercredis de 11h00 à 11h45 à l'école Michel Sicot, à Sainte Gemme Moronval.

Au programme :

RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE cycle en intérieur sur 6 séances	JEUX COLLECTIFS AVEC BALLON (Bumball, flag...)
VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE cycle en intérieur sur 6 séances	JEUX D'OPPOSITION (Judo, jeux d'affrontement)
VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER cycle en intérieur sur 7 séances	JEUX ACCROBATIQUES (Gymnastique au sol, cirque)
VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS cycle en extérieur sur 7 séances	JEUX ATHLETIQUE (Sauter, courir, lancer...)
VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE cycle en extérieur sur 8 séances	JEUX DE PLEIN AIR (Vélo 2 séances, mollky - pétanque 2 séances, sarbacane 2 séances, course d'orientation 2 séances)

IPNS (Imprimé par nos soins) – Ne pas jeter sur la voie publique



L'ASC Mézières

Vous propose pour la rentrée sportive 2020-2021



**Baby
multisports
3-4 ans**

Nous proposons un créneau multisports pour les 3 - 4 ans les mercredis de 11h00 à 11h45 à l'école Michel Sicot, à Sainte Gemme Moronval.

Au programme :

RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE cycle en intérieur sur 6 séances	JEUX COLLECTIFS AVEC BALLON (Bumball, flag...)
VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE cycle en intérieur sur 6 séances	JEUX D'OPPOSITION (Judo, jeux d'affrontement)
VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER cycle en intérieur sur 7 séances	JEUX ACCROBATIQUE (Gymnastique au sol, cirque)
VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS cycle en extérieur sur 7 séances	JEUX ATHLETIQUE (Sauter, courir, lancer...)
VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE cycle en extérieur sur 8 séances	JEUX DE PLEIN AIR (Vélo 2 séances, mollky - pétanque 2 séances, sarbacane 2 séances, course d'orientation 2 séances)

IPNS (Imprimé par nos soins) – Ne pas jeter sur la voie publique

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Melle CASSAGNABERE Noémie (BP JEPS APT).

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction des cycles, surtout quand le cycle se déroule en extérieur (polaire, k-way, bonnet...).



Inscription

A partir du mardi 02 juin 2020 dans la limite de **12** places.

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : ascmezieres@wanadoo.fr

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,

L'ASC Mézières

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Melle CASSAGNABERE Noémie (BP JEPS APT).

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction des cycles, surtout quand le cycle se déroule en extérieur (polaire, k-way, bonnet...).



Inscription

A partir du mardi 02 juin 2020 dans la limite de **12** places.

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : ascmezieres@wanadoo.fr

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,

L'ASC Mézières