



L'ASC Mézières

Vous propose pour la rentrée sportive 2020-2021



Multisports
5 ans

Nous proposons un créneau multisports pour les 5 ans les mercredis de 16h15 à 17h15 à la salle polyvalente Louis Pommereau, à Marsaudeau.

Au programme :

RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE cycle en intérieur sur 6 séances	JEUX COLLECTIFS AVEC BALLON (Baby basket, bumball, tchoukball)
VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE cycle en intérieur sur 6 séances	JEUX ACROBATIQUES (Cirque, acrosport)
VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER cycle en intérieur sur 7 séances	JEUX DE PRECISION (Sarbacane, tir à l'arc, mollky - pétanque)
VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS cycle en extérieur sur 7 séances	JEUX DE PLEIN AIR (Ultimate, croquet, street golf)
VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE cycle en extérieur sur 8 séances	JEUX ATHLETIQUES (Haies, javelots, vortex, poids, course vitesse...)

IPNS (Imprimé par nos soins) – Ne pas jeter sur la voie publique



L'ASC Mézières

Vous propose pour la rentrée sportive 2020-2021



Multisports
5 ans

Nous proposons un créneau multisports pour les 5 ans les mercredis de 16h15 à 17h15 à la salle polyvalente Louis Pommereau, à Marsaudeau.

Au programme :

RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE cycle en intérieur sur 6 séances	JEUX COLLECTIFS AVEC BALLON (Baby basket, bumball, tchoukball)
VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE cycle en intérieur sur 6 séances	JEUX ACROBATIQUES (Cirque, acrosport)
VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER cycle en intérieur sur 7 séances	JEUX DE PRECISION (Sarbacane, tir à l'arc, mollky - pétanque)
VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS cycle en extérieur sur 7 séances	JEUX DE PLEIN AIR (Ultimate, croquet, street golf)
VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE cycle en extérieur sur 8 séances	JEUX ATHLETIQUES (Haies, javelots, vortex, poids, course vitesse...)

IPNS (Imprimé par nos soins) – Ne pas jeter sur la voie publique

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Melle CASSAGNABERE Noémie (BP JEPS APT).

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction des cycles, surtout quand le cycle se déroule en extérieur (polaire, k-way, bonnet...).



Inscription

A partir du mardi 02 juin 2020 dans la limite de **14** places.

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : ascmezieres@wanadoo.fr

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,

L'ASC Mézières

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Melle CASSAGNABERE Noémie (BP JEPS APT).

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction des cycles, surtout quand le cycle se déroule en extérieur (polaire, k-way, bonnet...).



Inscription

A partir du mardi 02 juin 2020 dans la limite de **14** places.

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : ascmezieres@wanadoo.fr

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,

L'ASC Mézières