



L'ASC Mézières

Vous propose pour la rentrée sportive 2020-2021



Multisports
APPN
8-12 ans

Nous proposons un créneau multisports activités physique de pleine nature pour les 8 - 12 ans les mercredis de 14h30 à 15h30 à l'école Michel Sicot, à Sainte Gemme Moronval, à la salle Louis Pommereau à Marsauceux où à l'ASC en fonction de l'activité (navette ASC - salle motricité possible). Des informations vous seront données lors des premières séances.

Au programme :

| | |
|---|--|
| RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE cycle en extérieur sur 6 séances | VELO / VELO C.O / ROLLER (A LA SALLE DE MOTRICITE DE SAINT GEMME MORONVAL) |
| VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE cycle en extérieur sur 6 séances | POOLBALL / SPIKEBALL (SALLE POLYVALENTE) |
| VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER cycle en extérieur sur 7 séances | TENNIS / HOCKEY SUR GAZON / TCHOUKBALL (SALLE POLYVALENTE) |
| VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS cycle en extérieur sur 7 séances | SARBACANE / TIR A L'ARC / BASEBALL (ASC) - (SALLE POLYVALENTE) |
| VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE cycle en extérieur sur 8 séances | CANOE KAYAK / PETANQUE / MÖLLKY / DISC GOLF (SALLE POLYVALENTE) |



L'ASC Mézières

Vous propose pour la rentrée sportive 2020-2021



Multisports
APPN
8-12 ans

Nous proposons un créneau multisports activités physique de pleine nature pour les 8 - 12 ans les mercredis de 14h30 à 15h30 à l'école Michel Sicot, à Sainte Gemme Moronval, à la salle Louis Pommereau à Marsauceux où à l'ASC en fonction de l'activité (navette ASC - salle motricité possible). Des informations vous seront données lors des premières séances.

Au programme :

| | |
|---|--|
| RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE cycle en extérieur sur 6 séances | VELO / VELO C.O / ROLLER (A LA SALLE DE MOTRICITE DE SAINT GEMME MORONVAL) |
| VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE cycle en extérieur sur 6 séances | POOLBALL / SPIKEBALL (SALLE POLYVALENTE) |
| VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER cycle en extérieur sur 7 séances | TENNIS / HOCKEY SUR GAZON / TCHOUKBALL (SALLE POLYVALENTE) |
| VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS cycle en extérieur sur 7 séances | SARBACANE / TIR A L'ARC / BASEBALL (ASC) - (SALLE POLYVALENTE) |
| VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE cycle en extérieur sur 8 séances | CANOE KAYAK / PETANQUE / MÖLLKY / DISC GOLF (SALLE POLYVALENTE) |

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Melle CASSAGNABERE Noémie (BP JEPS APT).

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction du temps (polaire, k-way, bonnet, baskets...).



Inscription

A partir du mardi 02 juin 2020 dans la limite de **12** places.

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : ascmezieres@wanadoo.fr

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,

L'ASC Mézières

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Melle CASSAGNABERE Noémie (BP JEPS APT).

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction du temps (polaire, k-way, bonnet, baskets...).



Inscription

A partir du mardi 02 juin 2020 dans la limite de **12** places.

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : ascmezieres@wanadoo.fr

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,

L'ASC Mézières