



# L'ASC Mézières, vous propose une SECTION A.P.P.N. 7-12 ans (Activités Physiques de Pleine Nature)



Un créneau multisports pour les 7-12 ans les mercredis de 14h00 à 15h30 à l'ASC Mézières, dans la salle de motricité ou autre (cela vous sera précisé le moment venu pour les cycles en extérieur).

Reprise des cours le mercredi 10 septembre 2025.

## Au programme :

|   |   |
|---|---|
| RENTRÉE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE sur 6 séances (cycle en extérieur)   | <b>ROLLERS</b><br>(à ramener avec casque et gourde)   |
| VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNÉE sur 7 séances (cycle en extérieur)   | <b>VÉLO</b><br>(à ramener avec casque et gourde)  |
| VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER sur 6 séances (cycle en extérieur ou intérieur selon les conditions météorologiques) | <b>COURSE D'ORIENTATION</b>   |
| VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS sur 6 séances (cycle en intérieur)   | <b>TIR A L'ARC</b>  |
| VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE sur 7 séances (cycle en extérieur)   | <b>CANOË-KAYAK</b><br>(Attestation test antipanique/savoir nager<br><b>OBLIGATOIRE</b> pour ce cycle) |

**Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Mr DA SILVA Noa, diplômé BP JEPS APT.**

**Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction des cycles, et des conditions météorologiques (polaire, k-way, bonnet, gourde, crème solaire...).**

**Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...**

**Sportivement,**



## Inscriptions

**A partir 10 juin 2025 dans la limite de 15 places (minimum 8 inscrits).**

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUVAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : [ascmezieres@wanadoo.fr](mailto:ascmezieres@wanadoo.fr)

**L'ASC Mézières**